Le Guatemala

Fiche d'identité

Continent :Amérique Centrale
Capitale : Guatemala
Population :13824463 habitants en 2012
Les habitants s'appellent les guatémaltèques.
Monnaie : Quetzale
Langue : Espagnole
Chef d'Etat : Otto Perez Molina
Drapeau:

Quelques mots en espagnol

Bonjour : hola
Au revoir : hasta luego
Merci : gracias
S'il vous plait : por favor
Bonne nuit : buenas noches

Instruments typiques

Leurs instruments de musique sont Marimba, sorte de xylophone, et les percussions. Le marimba se joue avec deux baguettes.

Animaux typiques

Les animaux qu'on peut trouver dans le pays sont : le raton laveur, le colibri, le tatou et le perroquet.
Le colibri : il mange du nectar avec son bec. C'est le plus petit des oiseaux du monde.
Le perroquet : il est très intelligent, il peut apprendre jusqu'à 300 mots.

Monuments

Des milliers de sites archéologiques dorment sur les terres paisibles du Guatemala. Enfouies au milieu de la forêt tropicale, dans la région d'El Petén, les ruines des cités mayas rivalisent de splendeur et de mystère.

Les poupées sans soucis

La légende raconte que les poupées sans soucis font disparaitre tous les soucis pendant la nuit.
Chaque soir, avant de s'endormir les enfants guatémaltèques racontent leurs tracas aux « Quitapenas », leurs poupées sans soucis, puis ils glissent délicatement la poupée sous leur oreiller. La magie s'opère durant la nuit et, au matin, tous leurs soucis ont disparu.

Cuisine guatémaltèque

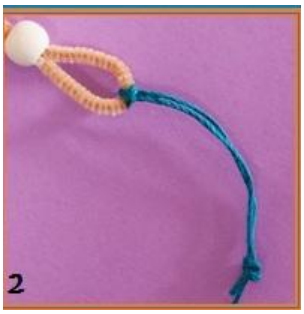
Le maïs, les haricots et les avocats sont à la base de l'alimentation des Guatémaltèques. Les mets traditionnels sont très diversifiés, tels les *tortillas* servis avec les *frijoles* ou encore les *tamales*, sorte de papillotes à base de farine de maïs souvent enveloppées dans des feuilles de bananiers. Pour Noël, on sert de préférence des tamales. Ces tamales sont faits de pâte de maïs fourrée de viande ou de fruits, et enveloppée dans des feuilles de bananier.

Alors que les plats guatémaltèques peuvent être très différents des plats mexicains qui ont le même nom, les desserts sont similaires : atole, dulce de leche, flan, mole de bananes, ou encore gâteau aux trois laits.

La tortilla est une sorte de crêpe ronde et plate au maïs. Tortilla en espagnol veut dire "petite tarte"

Mode d'emploi pour une vie sans soucis

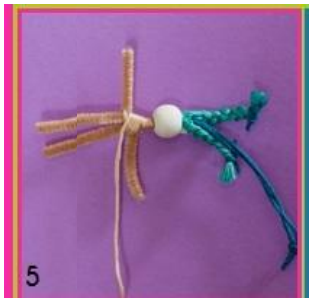
1) Couper une chenille de 15 cm en deux. Faire une boucle avec l'une des moitié et l'insérer dans une bille.



2) Avec un fil de 20cm, faire un noeud simple. L'insérer dans la partie supérieure de la boucle.

3) Pour les cheveux, utiliser du fil à broder. Environ 10 cm que vous allez insérer à l'intérieur de la boucle.

4) Descendre légèrement la chenille vers le bas afin d'insérer les cheveux dans la bille. Ensuite, utiliser l'autre moitié de la chenille pour façonner les bras.



5) Utiliser un fil à broder de couleur peau et l'enrouler de façon à recouvrir le corps, les bras et les jambes.

6) Utiliser des fils à broder de couleurs différentes pour personnaliser votre poupée.

7) Accessoiriser vos vêtements de perles, fil de métal, plume, etc. Utiliser de la colle blanche.

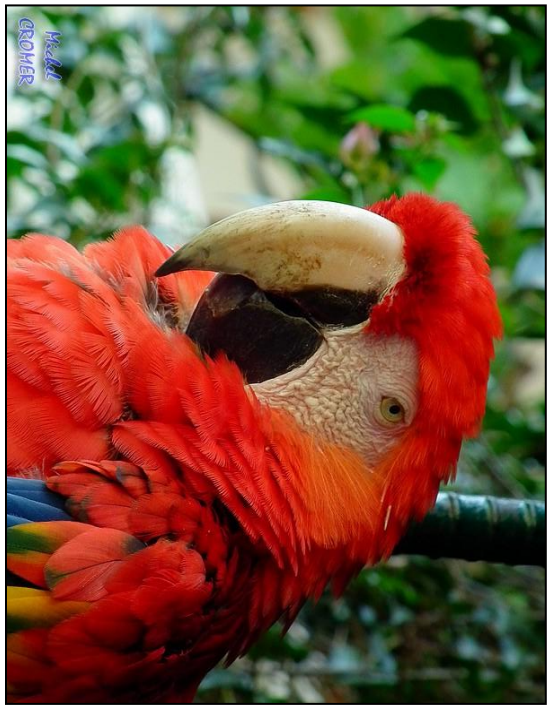
8) Dessiner les yeux, le nez, la bouche avec des crayons à papier.

Les tamales

YAMAHA

92°
90°
Azul R.
San Pedro R.
Belize R.
Belmopan
Lago Petén Itzá
Flores
Mopán R.
Jataté R.
Mexico
Pasión R.
Salinas
Belize
Cancuén R.
Gulfo de Honduras
16°
Ixcán R.
Sarstun R.
Puerto Barrios
Presa de la Angostura
Guatemala
Lago de Izabal
Cobán
Huehuetenango
Negro R.
Motagua r.
Santa Cruz del Quiché
Salamá
San Marcos
Totonicapán
Grande R.
Zacapa
Chamelecón R.
Sololá
Chimaltenango
El Progreso
Retalhuleu
Guatemala
Jalapa
Honduras
Samalá R.
Mazatenango
Jutiapa
Coyolate R.
Escuintla
Cuilapa
Paz R.
Lempa R.
14°
N
Pacific Ocean
San Salvador
El Salvador

©Papilles & Pupilles


CROMER